



みんなのスイーツときどきごはん

腸にやさしいスイーツや食事のレシピを紹介

栄養士さんからのメッセージ

監修：蒲郡市民病院 栄養科



メッセージ

蒲郡市民病院は愛知県東部にあり、高齢化が進んだ人口約7万8千人の蒲郡市の公立病院で、地域医療を担っている中核病院です。

今回ご紹介するレシピは、食事&おやつと、バラエティーに富んだものになりました。

食べる事に制限の多いIBDの患者さんの食に対する気持ちは、病状により一喜一憂してしまいますよね。当院栄養科スタッフは患者さんを思い浮かべながら、憂より喜、材料調達、調理の手間とも『簡単、時短、おいしく、笑顔！』をテーマに考えました。

『食べる=栄養を摂る』ということは生きるために必要であり、病気の治療にも欠かせないものです。

IBDレシピですが、特別な材料はないので、家族や友人など、周りの方たちと一緒に召し上がっていただけたらと思います。

気軽にチャレンジして、『肉食(うちしょく)』を増やしてみませんか。

