



みんなのスイーツときどきごはん

腸にやさしいスイーツや食事のレシピを紹介

栄養士さんからのメッセージ

監修：滋賀医科大学医学部附属病院 栄養治療部



メッセージ

滋賀医科大学は、滋賀県の難病医療拠点病院であり、平成17年に創設した炎症性腸疾患 (IBD) センターは、県内のIBD診療の拠点として内科、外科的治療や栄養管理を行う専門施設です。

私たち管理栄養士は、患者さんの栄養管理を担当し、入院中または外来診療時に栄養相談を行っています。患者さんの食生活や体調に合わせ、できるだけ通常の日常生活が送れるように、食事の摂り方や料理内容について相談を受けています。

今回ご紹介したレシピは、身近な材料で簡単に作る事ができるメニューです。トッピングや味付けによってバリエーションも広がります。

料理作りや美味しいデザートが、皆様の心を豊かにする手助けになることを願っています。

