



# みんなのスイーツときどきごはん

腸にやさしいスイーツや食事のレシピを紹介

## 栄養士さんからのメッセージ

監修：旭川医科大学病院 栄養管理部



栄養管理部のみなさん

### メッセージ

旭川医科大学病院は、北海道の道北・道東地方を中心に、広大な範囲に高度な医療を提供しています。

栄養管理部は、医師2人、管理栄養士8人、調理師（調理補助等含む）33人のスタッフで構成されており、食や栄養を通して、医療を支えています。安心、安全な食事を提供することを第一に、定期的に勉強会を開催したり、資格取得にも積極的に取り組み、日々技術や知識の向上に努めています。

今回掲載させていただいたレシピは、調理師が主体となり、何度も試作を繰り返し、試行錯誤して考えたレシピとなっています。IBD患者さんが気軽に作ることができるよう、身近な食品を使用したものがほとんどです。今回のレシピは、今後病院食でも提供していきたいと考えています。

IBD患者さんにとって、心の支えとなれるような食事を、これからも作っていききたいと思います。

