



みんなのスイーツときどきごはん

腸にやさしいスイーツや食事のレシピを紹介

栄養士さんからのメッセージ

監修：東京医科歯科大学医学部附属病院 臨床栄養部 副部長
管理栄養士 斎藤 恵子 先生



メッセージ

東京医科歯科大学IBDセンターは炎症性腸疾患の患者さんのケアを担当する専門施設です。「病気を治すこと」だけでなく、それ以上に通常の日常生活・食事をして頂くことを常に目指した治療を実践しています。医師だけでなく、メディカルスタッフも専門性を生かして、患者さんの生活を助けることを目標としています。

さて、昨年来新型コロナウイルス感染拡大により世の中が一変してしまいました。食事の感染リスクが高いため、外食の機会が減り、おうち時間が増えた方も多いのではないのでしょうか。今回ご紹介するスイーツは、身近な材料で、簡単に作ることができるメニューです。是非お試し下さい。このスイーツが皆さまの気分転換になれば幸いです。

