



みんなのスイーツときどきごはん

腸にやさしいスイーツや食事のレシピを紹介

栄養士さんからのメッセージ

監修：チクバ外科・胃腸科・肛門科病院栄養課



メッセージ

当院の炎症性腸疾患（IBD）チームは、医師（内科・外科）・看護師・薬剤師・管理栄養士・調理師・臨床工学技士・診療放射線技師・ソーシャルワーカー・事務で構成されています。IBD患者さんが、体調の良い状態を維持し生活の質を保っていただけるように、様々な職種のスタッフが連携してサポートしています。

今回ご紹介する当院のオリジナルレシピは患者さん参加型の料理講習会でも使用しており、一緒に食事される方とみんなで同じものが食べられるよう、おいしく簡単なレシピを何度も試作を繰り返しながら調理師と管理栄養士が共同で作っています。普段は避けがちな、脂質の多い料理も、安心して食べていただけるように、低脂肪のレシピに仕上げています。病気だからといって食べる楽しみを諦めて欲しくない、家族・友人と楽しく食卓を囲って欲しいという思いが詰まったレシピです。

